



**“EL LENGUAJE DE  
LAS EMOCIONES  
UN IDIOMA  
UNIVERSAL”**



**27 de ABRIL**



[www.redafundacion.org](http://www.redafundacion.org)

*"Los hombres salen a hacer turismo para admirar las crestas de los montes, el oleaje de los mares, el copioso curso de los ríos, los movimientos de los astros. Y, sin embargo, pasan de largo de sí mismos".*

*(Agustín de Hipona)*

**INSCRIPCIÓN JORNADA FORMACIÓN VOLUNTARIADO 27 Abril 2013**  
**“El lenguaje de las emociones, un idioma universal”**

NOMBRE Y APELLIDOS:

LUGAR DE ORIGEN:

E-MAIL:

TLF MÓVIL:

FECHA DE NACIMIENTO:

**Si eres menor de edad, debes rellenar la siguiente autorización.**

Yo, (nombre del padre/ madre/ tutor).....

Con DNI..... autorizo a (nombre hijo/a).....

con DNI ..... A participar en la Jornada de Formación para

Voluntari@s el día 27/ Abril / 2013 en el Colegio San Agustín de Madrid

Firma:

Fecha:

## HORARIO

10:00 .....Acogida

### 1º Bloque “Qué es la Inteligencia Emocional”

Sensaciones, Emociones, Sentimientos ...

12:00-12:20 **Descanso:** Café (o lo que se quiera)

### 2º Bloque: “Cómo Educar las emociones”

Percibir/Reconocer/Expresar/Canalizar /Manejar

14:00 a 16:00 **Descanso** para la Comida.

### 3ºBloque: “En qué me ayuda en mi tarea como voluntari@ la Competencia Emocional”

Empatía/Resolución conflictos/Toma de decisiones

18:00..... Evaluación y Despedida

Nuestra metodología será **activa y participativa**. Partiremos de lo que los asistentes saben, hacen y son, para acompañarlos gradualmente durante la Jornada, poniendo en común sus aciertos, sus dudas, sus errores y sus aportaciones como fuente de aprendizaje.

[www.redafundacion.org](http://www.redafundacion.org)



Ser **voluntario** es una forma de ser, de estar en el mundo, de vivir. Ser voluntario se dice de la persona, no de un árbol ni de un gato. ¿Qué es por tanto lo que podemos descubrir en el corazón de una persona que hace voluntariado?

En primer lugar, nos deja ver que tiene los pies en la tierra, que es consciente de su ser persona, que forma parte de una sociedad en la que descubre a otras personas como ella, necesitadas de amor y de un mínimo de bienestar material.

En segundo lugar, toma conciencia de que sus actos pueden influir de manera positiva o negativa en su entorno y en sí misma, es decir, su manera de vivir no es indiferente. De ahí la importancia de conocerse, para poder conocer mejor también al otro. En todo esto, **las emociones** tienen mucho que decirnos...



**¿Quién puede apuntarse?** Todas aquellas personas que participen como catequistas, monitores de grupos, realicen ya un voluntariado o quieran empezar a realizarlo...

**¿Cómo me apunto?** Pregunta a tu Párroco o al encargado de Pastoral de tu colegio. También puedes enviar un Email a [redamargarita@gmail.com](mailto:redamargarita@gmail.com)

**¿Quién lo ha preparado?** REDA, Red Agustiniana para la Educación y el Desarrollo.

**¿Hasta cuando me puedo apuntar?**

Hasta el día 22 de Abril.

**¿Dónde se va a hacer?** En el Colegio S. Agustín de Madrid. C/Padre Damián 18 (Junto al Bernabéu)

**¿Cuánto cuesta?** ¡Es absolutamente gratis!

**¿La comida?** ¡Compartiremos lo que traigamos!